

2024年6月～8月

1

お祓いと鎮魂と言霊が古神道の基本です。

お祓いで心身を清らかにし  
鎮魂で魂を統合し  
言霊で現実を創造する。

これを日常生活に果て嵌めてみて下さい。

心がブレたら因縁を消して  
何も考えてない空の状態から  
「こう生きたい」という理想を宣言しましょう

2

完璧を求める気持ちは大事ですが  
完璧に捉われると不幸になります。

何故なら、4次元空間の枠を超えられないからです。  
AIやChatGPTといった機械もそうですね。

結局過去の集大成に留まってしまい  
本当の無限大の可能性には行き着きません。

3

人間の持つ魂が求めている境地は  
「真円」です。

魂に張り付いた罪穢れを祓い清めていき  
デコボコをピカピカにしていく。

まんまるになることで、我（エゴ）がとれていき  
本当の輝きが内から湧いてくるんです。

そのためには、嫌なこととも向き合う必要がありますね。  
それが日常修行です。

4

奇魂こそが、我々の本体です。  
私たち人間の本来の姿は、神であり奇跡を起こす存在なんですよ。

荒魂が発動しガンガン新しいことをするもよし  
和魂が発動し調和や愛を感じるもよし  
幸魂が発動し自分らしく生きるもよし  
でもやっぱり、奇跡そのものが究極の本体です。

5

感情の大元は五情といって

- ・覚える
- ・省みる
- ・畏れる
- ・恥じる
- ・悔いる

に分けられます。これらを通じて魂は成長するので、一つ一つ味わうということが人生の醍醐味  
だったりするわけですね。

挑戦して失敗することは、魂レベルで求めていることなんです。

6

私たち人間は、絶えず地球の中心に向かって螺旋状に回転しています。

立っていても座っていても寝ていても。これは意識を向けなくても、勝手にそうなっているの  
です。

これが重力です。

実は自分の邪気や想念は重力に乗せる事によって祓うことができます。

重力こそ、5次元に通じる唯一の波なのですから。

7

振動を極めるのが神道という言葉があるように

神を掴むということは周波数を掴むということでもあります。

つまり“音、こそ究極なのです。

弁財天も楽器を持っていたり

神楽でも打楽器のようなものを使いますよね。

音によって人は神と一体化するわけです。

8

今の日本の政治に対してとやかく言うつもりはありませんが

結局大事なことは、私たち人類は全員平等であり、この国を経営する八百万の神の一部であると言うことであり、守られていると言うことです。

なので常に「国津神、ありがとうございます。」という心持ちで生きることです

9

まずはご先祖様と繋がり、感謝することが大事です。結局我々は先祖の集合体ですから。

そして先祖の先祖を遡ると遠津御祖神（とおつみおやのかみ）という神がいて、その先に木火水土金を始めとした自然の神がいる。

そうやって順番に神々と繋がっていくと、最後にはアメノミナカヌシと一体化して究極的には神様を生み出す存在と繋がる事になるわけです。

10

自分に自信がなかったり、気が弱い人ほど自己主張が激しいわけです。

本当の意味で神と一体化していたらどんな自分も許せますし、ありのままが一番良くなってわかってる。

これからの時代は特に、自分の本来の輝きを尊重する人が成功していく道筋が見えています。

11

クリエイターというのは、自分の人生を自由自在に生きる人であり古い自分ではなく新しい自分で生きる人です。

「こう生きる」という決意、思いをそのまま実現する人であり

それが出来るし、そもそもそうやって自分という存在ができていると確信することです。

12

古神道の行を習慣化していくと、空が当たり前になっていきます。多くの方は「悟るため」に精一杯修行をしますが、これでは一生悟れません。

何故なら、初めから「空である」と気づくことから、全てが始まるからです。

空は私たちの中に、常にあり、「何もしない」という事を通じてずっと働いています。

そして森羅万象は空によって創造されていくので  
私たちの見ている宇宙も元は空だという事です。

13

宇宙と一体化しよう！と思ってするのはなく  
元々一体だったんだ！と気づいてするものです。

私たちは例外なく宇宙人であり  
地球の外側にいるのだけが宇宙人ではありません。

何故なら、宇宙は今こうして見ている世界や  
想像する世界すべてのことを言うからです。

14

祈りの力によって、この国は守られています。  
人の意識が創り出す祈りというのは  
人間に与えられた最も崇高な叡智です。

意を宣(の)る事によって、この宇宙を作り上げていく  
そんな感覚を持つ事が、人間が人間たる所以でもあります。

15

本当の言霊というのは  
宇宙を変える技ではなく  
宇宙を書きかえる技なんです

皆さんが認識している  
過去や未来がありますよね？

それを言葉によって上書きしていく…  
その法が古神道であり言霊なんですね。

16

皆さんは本来「自由」です。

辛い状況だったとしても「ありがたいなあ」と言うことはできますよね？自由ですよね？

そう。

私たちは「古い自分（＝過去の自分）」を介在させなければ無限の可能性で広がっているんです。

そして本当の私という存在は無限の可能性そのものです。

17

よくお坊さんが空を掴む為に修行するといいますが本当のことというと、「もう掴んでる」んです。

てか私たちの中に空がなかったらとっくに死んでますよ。

思考と思考の隙間  
人と人の間、宇宙と自分の間に隙間があるはず。そこに空が存在します。

18

目に見えている時空間はかなり限定的で確定された世界です。

ですが本当の時空間はぐにゃぐにゃに歪んでます。

目を半眼にしてみてください。  
頭がぐわんぐわんするかもですがそれが本来の世界です。

ぐにゃぐにゃこそ、本質なんですね。

19

仏教のお坊さんや、あらゆる修行者が目指しているものそれは、空の中の空の中の空の中の空の中の空の中の

空です。

つまりそれは、究極の隙間空間と言えるでしょう。

実はそこにアカシックレコードが存在します。

20

アメノミナカヌシと唱えると開運するといいますが  
何故か？という、言葉の羅列に意味がないからです。

本来日本語五十音は、宇宙を創り出す程のエネルギーを持ってます  
ところが私達文明人は、意味付けしたり文章化することで  
本来のパワーを失わせちゃってるわけです。

なので一見意味のなさそうな言葉に  
ものすごいエネルギーがあるということなんですね。

21

あらゆる宗教が求めている究極の教えが  
実は言霊学です。

神とか目に見えない存在は  
追い求めれば求めるほど、遠ざかります。

何故なら本当の神は言葉であり  
皆さんの中にもう既にあるからです。

22

皆さんの本名こそ、自分の中の神です。

なので朝起きた時、夜寝るときに  
自分の名前を唱えてあげてください。

一音一音大切に。

そしたら魂が勝手に浄化されて  
どんどんエネルギーが溢れてきて  
開運すること間違いなしです。

23

この文明最大の欠陥は

「自分の外側に本質があるんじゃないか」  
と思い込み、ないものを頑張って掴もうとすることです。

新しいものを生み出すのは結構ですが  
もともと全部あるんですから  
あるものを使うのが、1番の近道なんですね。

24

天才になりたいなら積み減らしをしてください。  
みんな新しい知識とかスキルを身につけようとしてますが  
それは返ってゴミを積み重ねるようなものです。

全部削ぎ落としてカラッカラになったとき  
本当のあなたがそこに存在します。

そのあなたこそ、神なるあなたです。

25

祈りのパワーを全開にしたいなら

- ・感謝
- ・確信
- ・軽さ
- ・当たり前
- ・瞬間

を意識してください。  
そして意識とか認識すら消えた祈りは  
本当の意味で力を発揮します。

26

認識を消すことこそが  
人が本当の意味で心地よい状態になれます。

何故なら、認識によって人は苦しみを体験するからです。

そこに良い悪いもありません。

ただただ、そこに「ある」という状態。

それこそが、本当の意味での  
人にとっての幸福です。

27

形ないものが、形あるものを作っていく

不安も恐れも実は全部設計で  
全部体験する為にあるんだ

そして人間が設計した通りに  
神様は現象界を動かしてくれている

形なき設計が、目に見える現実を創ってくれている

28

この世界は常に、完璧だ

右を見ても左を見ても  
過去を振り返っても未来を妄想しても  
全部思い通りになっている

その事に気付くところから  
神と一体化する道は始まります。

大丈夫、あなたは守られている

29

あなたは人生で何を成し遂げたい？

その方向性に沿って  
現実には日々彩られていく  
潜在意識の奥深くで描いてる未来だから  
普通に呼吸していると気づかないけど。

内側にある神の声に気づいたら  
あとは簡単。

大安心の気に包まれて、一步一步進んでいだけ。

30

あなたが「こう生きていく」と決めた意志は  
神すらも変えられない。

そして人間にとって決めるという行為は  
何よりも崇高な出来事なんだ

選んで、決めていく  
その繰り返しが人生だとするなら  
全部思い通りって事。

31

愛はそこら中にある

朝起きて「良い天気だな」  
太陽がキラキラ眩しいな  
草木が可愛いな  
風がそよそよ気持ちいな

そうやって一つ一つ味わってみて？

全部「愛じゃん」って気付くから。

32

祈ることは大事だけど  
願いを叶えて欲しいー！って、すがり拝むのはちょっと違うかも

神社に行ってやることは2つで  
感謝と宣言。

私達は常に愛されていて生かされている  
ありがたいなあ・・・って。

そして人間だからこそできる「こう生きていく」という決意。

そこに神様が入り込んでくれるんだよ

33

身体を動かす習慣はつけたほうが良い

オフィスワークばかりしていると  
どんどん血が滞る。

体も意識も宇宙も繋がってるから  
どんどん循環させることで、宇宙も循環していく。

運も結局、  
身体次第なんだね

34

誰かと比べたり  
比較して自己ヒゲに陥る必要なんてない

あなたには、あなたしか描けない  
人生の設計図が組み込まれているから。

それは生まれてきた使命でもあるし  
最も崇高なDNAの情報。

信じた道を、淡々と歩いていく  
それが最も重要なことなんだよ

35

不安や恐怖の正体  
不安や恐怖に陥りそうになった時  
人は昔の自分に戻ろうとする

これは一種の防衛本能のようなもので  
プログラムだから、仕方がない。

でも本来は全部幻想。

だって全部自分自身で創り出しているから。

「なあんだ、全部自分じゃん」  
って気付くことが、最初の悟りです。

36

最初は個人的な欲望や自己実現を叶えることが大事ですが  
その先は「公の意識」を持つことが重要です。

結局、全人類繋がっている  
この大いなる縁起の中で、どんな意識を持つのか。  
それがあなたの宇宙を形作るのです。

人の幸せを祈るのか。呪うのか。  
どちらにしますか？

37

自分が発したエネルギーは返ってきます。  
「あのやろう」と発したら  
見下されたり貶されたりするわけです。

逆にどんな理不尽なことをされても  
「ありがとう」と真心で返すことができたなら  
その反動というか、与えるものは計りし得ません。

全部自分に返ってくると、まずは認めることです。

38

願いというのは、超高速で行うと叶います。  
逆に時間をかけたり、思考を通してしまうと  
今来の言霊のパワーが発揮できずに、むしろ逆効果を招くこともあります。

なので重要なのは、まるで流れ星に願いを掲げるかのように  
0.2秒以内ではぱっと唱えることです。  
そしたら、本来の言霊エネルギーが発揮されて、現実が変わってくるでしょう。

39

魂の次元から見たら、苦しみは全部「有難い」ことです。  
借金で不安に押しつぶされそうになったり  
出会いがなくて人生絶望したり  
自分の不甲斐なさに嫌気がさすようなことがあっても

全部「有難い」と心底思ったら  
あなたは底知れぬ幸福感で満たされて現実が大転換するでしょう。

40

祈りと願いをごちゃ混ぜにしている人がいます。

祈りというのは「意を宣る」ことであり  
宣言することです。

神様がなんとかしてくれるのではありません。

あなたの人生はあなたが何とかするしかありませんから。  
その後押しをしてくれるのが、神様です。

41

日常的に禊（みそぎ）やお祓いをしましょう。

手を洗う時も「祓い給え清め給え」と唱えたり  
鼻うがいやお風呂や掃除を習慣づけることによって  
魂はピカピカに磨かれていきます。

意識がクリアになったら  
あとは願いを発したり、人の幸せを祈っていく。  
それだけで、世の中は勝手に良くなります。

42

霊能力を身につける必要はありません。  
それよりも、自分を空っぽにして神と繋がってください。

そしたら、霊界は自由自在に創り出せるし  
迷うこともなくなります。  
神は、空っぽな隙間に宿ります。

だから常に頭の中を空っぽにする習慣をつけていくことです。

#### 4 3

人生は瞬間の決めの連続ですから

あなたが何気なく選んだ今日の食材も、帰り道も、全部「決めている」んです。

決めているのは顕在意識ではなく潜在意識で

その世界を自由自在につくることがわかってくると、

人生は思い通りになります。

#### 4 4

願いが叶う状態は「リラックス」です。

脱力して余計な力が入らず、ぼーっとしてる時に

パッと願いを発すると、叶うんです。

起きた瞬間とか、変性意識状態（意識が朦朧としている時）で

言霊を発すると、よく聞きます。

とにかく常に自分をリラックスさせてあげてください。

#### 4 5

言霊というのは

言葉になる前の言葉のことを言います。

なので一生懸命考えたり

必死に出そうとするのではなく

スッと出てくるとか、パッと出てくる言葉こそ

天地につながる言霊の世界です。

#### 4 6

「ふと思うは神心」と言いますが

あなたの意識空間にふと降りてくる言葉こそ

実は神意識と繋がった言葉なんです。

ふと降りてきた瞬間が吉日です。

「行動」に繋げてあげてください。

そしたら現実はずるずる変化していくでしょう。

47

日本全体の平和を祈る。

こんな祈りを、馬鹿正直に毎日繰り返していると  
段々わかってきます。

「自分は、宇宙なんだ」

「自分は、世界なんだ」

って。

その境地に至ってから発する愛のエネルギーは  
全世界を包み込む大いなる循環を生み出すでしょう。

48

結果を期待すればするほど  
実は遠ざかっていきます。

期待という行為はエネルギーを使うので  
一度決めたら、あとは何もしない。  
勝手に「叶う」と確信する

そのスタンスが重要です。

49

この宇宙の大前提の仕組みとして、  
原因はエネルギーであるというのがあります。

つまり、邪気を禊祓いしてクリアな状態になることで  
自然からエネルギーを吸収するようになり  
美味しいもの食べたり良い芸術に触れてエネルギーを吸収することで  
理想の現実が勝手に作られていくんですね。

50

頭にばかり意識が行くと  
本当に重要な「体」をおろそかにしがちです。  
現実を変えるのは体であり、

体を整えることで、脳や意識も整うんです。

下半身を鍛えたり  
定期的にウォーキングなどのボディワークをすることで  
体にも循環を起こすようにしてください。

## 51

トーラス呼吸といって  
両手で円を描くようにしながら  
「宇宙全体と一体化した」と決めて  
吸って…吐く…を繰り返すと  
かなりクリアリングされます。

そしてトーラスに言霊を乗けると  
それが宇宙全体に広がって  
ものすごいエネルギー循環が生まれていきます。

## 52

最近を書く瞑想といって「ジャーナリング」が有名ですが  
書くことで実現させたり、意識をクリアにするというのは  
古今東西行われており、潜在意識を書き換える上で非常に効果的です。

ペンと紙を使って、  
自分の脳内を書き綴る習慣をつけましょう。

## 53

宇宙創造原理は  
「空」が「偏る」ことによって  
二項対立が生まれることで、新しい何か創造されるというのがあります。

つまり、すべての始まりは偏りなんです。

皆さんの周りにもいませんか？ちょっとズレてるなって人。  
でもそんな人が新しい時代を切り開く奇跡の人なんですね。

54

言霊の真髄は「瞬間」にあります。  
空の空の空の空の空に入ることで  
全てがわかり、思い通りの境地をつかめるということです。

是非皆さん、日常生活の中で  
「隙間」を探す訓練してみてください。

きっとそこに、森羅万象を生み出す創造の源があるって  
気づく瞬間が訪れますから。

55

どんなに絶望していても大丈夫です。  
それが「宇宙の法則」だからです。

借金でお先真っ暗でも  
病気で心身ともに病んでても  
誰も信じれなくても

大丈夫です。必ず光はありますから。

56

音楽やダンスを始めとしたアートに触れる習慣を作りましょう。

思考過多になったり  
理屈中心になってしまうと  
生かされている大安心や、小さな幸せに気付かなくなってきました。

あなたの感性こそが  
神様からの最大のギフトです。

57

どんなにどん底で人生詰んでても  
必ず光はあります。

逆にいうと、どん底だからこそ  
最強であり一気に逆転できるんです。

そういう宇宙の法則があります。

なので決して自分を卑下せず  
全身全霊信じてあげてください。

58

なんのために人は成長するのか？

もちろん最初は、自己実現とか欲望を満たすとか  
そういう次元でしょう。

ですが最終的には、世のため人のため  
目の前の人のためにできることを増やす。

少しでも利他の精神で生きるために  
人は成長するんです。

59

いろんなビジネス講座とか  
スピリチュアルの教えとか学んできましたが  
本当の意味で向き合ってくれたり、神様を理解している方はいませんでした。

本当の教えというのは  
誰でも今すぐ簡単にできて、結果ではなく過程の大切さを伝えるものです。  
何故なら教わるまでもなく、皆さんももう既に知っているからです。

60

自己肯定感という言葉がありますが、  
そもそもこの世界は全肯定なんです。

全部完璧であり、全て許されています。

なのに人は自ら「ダメな自分」を創り出して  
その自分で安住しようとする。

まずは自分のすごさを認めることからですね。

61

人の目を気にしたりとか  
本来の道からズレた方向性で行くと  
最初はうまくいったような気がしても必ず引っ掛け戻しが起こります。

結果的にうまくいかないってことです。

なので最初から純度100%で  
本当に思っていることをただやっていく人生の方が  
早いんですね。

62

『とほかみえみため』

と唱えると開運するのは  
日本語の中に、ものすごいエネルギーが詰まっているからですね。

『と』という言葉には  
十という字があるように、全てを網羅したようなエネルギーが詰まっています。

63

早起きは三文の徳と言いますが  
やっぱりおすすめです。

最近朝5時に起きて  
5時15分～ダンススタジオ予約し、一時間身体動かしてから  
仕事を始めるのですが・・・

起きる時間が早い分活動時間も増えますし  
調子バッチリですね。

64

日本には不安や恐怖を煽るようなニュースが蔓延していますが、それらに流されてはいけません。

あなたがどう思うか？どう感じるかでこの宇宙は創られていきます。

そしてその宇宙は、あなただけの宇宙です。

あなたのはあなたの人生の総責任者であり  
創造主であり主人公です。

そのことを自覚してください。

65

宇宙大で生きる・・・というところ  
どこかぶっ飛んでいたり変な人って思うかもしれませんが、

ただ目の前のことを  
真剣にやっついこうね★って言うだけです。

宇宙と繋がっているから、  
表現はぶっ飛んでますけど、やってることは些細な日常です。

66

変人は、世界を変える人と書きます。

これからの時代に必要なのは、  
ぶっ飛んだ価値観感性を持った人です。

世の中や今の日本の暗い風潮がおかしくて変なのであって  
創造主である私達はおかしくありません。

集合的無意識に  
流されないように。

67

何が起きても大丈夫です。  
なぜなら、その辛い試練や壁も  
自らが創り出している幻想だから。

「全部幻想だったんだ・・・」  
って気づく為の演出にすぎません。

なので自信を持って  
自分の人生生きてください。

68

人はどん底の底に落ちると  
一気に反転します。

そういう宇宙の法則があります。

周りに味方が誰もいなくて  
でも信じ続けて、自分を貫いていくと  
必ず見える世界があります。

その境地こそが、創造主の視点です。

69

風邪や病気って、結局浄化現象なんです。

なので怖がる必要もなければ  
必要だから起こってるんです。

風邪になったら、「ラッキー！」とっていいと思います。

スッキリして、回復して  
最高に明るい人生を生きる為の一つの演出ですから。

70

本当の意味で困った時に助けてくれるのは  
身近な人です。

なのでその身近な人を大切にしましょう。

ありがとうを言いましょう  
感謝をしましょう。手を繋ぎましょう。

そんな些細な愛こそが、人間が究極的に求めているものですから。

71

神様は外側にいるではありません。  
内側にいるのです。

厳密にいうと、  
内側から創り出した外側の世界は神様なのですが。

何が言いたいかというと  
外側にある幻想世界ではなく「ある」ものを見ましょうね。そこに神が宿りますよということdせず。

72

宇宙創造原理の言霊を見ていくと

「う」から始まって「こ」で終わるのですが、  
これが何を表しているかということ、全部言霊だってことです。  
元は全部言霊。このことを知るのとしらないのでは  
人生観180度変わるので、是非気になる方は一緒に学びましょう

73

思い描いた未来が実現します。

暗い未来を描けば、それが現象化します。

なので目一杯最高で輝く未来を想像してください。

絶対大丈夫です。

未来は自分でつくっている。それが創造主の視点です。

74

勘違いして欲しくないのは  
皆さん例外なく最初から創造主なんですよ。

創造主って、なるものじゃないんです。  
気づくものであり自覚するものなんです。

無から有を作った結果が  
今の私達です。

そして無は過去とか未来とか時空を超えたところにあります。

75

今あなたがやっていることに対して  
「何の意味があるんだろう・・・」と考え出した時。

絶対に意味があります。

人生に無駄なんてありません。

何の意味があるんだろう・・・でもやっている。これは壮大な神様が描くシナリオの一部です。

76

「自信がない」と思った時。

「自信がない」と唱えている自分がいるということに対しては自信を持てますよね？

言葉によって私達は出来ている、ということに対して自信が持てたらそれでOKなんです。

77

神様の名前って、エネルギーなんですよ。

あとかいとか。

一音一音に意味があって、その組み合わせで働きが起こるってことなんです。

つまり、唱えることそのものが意味のあることであり、開運する秘訣なんです。

78

おうちを神社化しましょう。

頭で理解しようとしたり、勉強する意欲があっても場が整ってなかったら台無しです。

結局部屋がいかに綺麗かエントロピーが低いかが最重要です。

掃除して神社のようにしましょう。

79

言霊というのは宇宙を創造する原理です。

あ、とか、い、とか。

何でもないように感じますが  
一切の思考を挟まなければ、一音一音が  
神の働きそのものなんです。

80

「悟ろう悟ろう」と思って  
悟れるものではありません。

「悟った」と決めて  
あたかも悟っているかのように振る舞うことが  
本当の悟りです。

つまり全部自分で決めるということです。

81

今の時代は、修行する必要ないんじゃないかと思ってます。

修行も楽しいので、良いんですけど  
知ってるか知らないかで全部決まる時代でもあります。

本質（創造主としての自覚）を知り  
それを体現すればそれでOKみたいなところあります。

82

夢や希望を持ち、前向きに人生を切り開こうとする時  
必ず試練が訪れます。

この時多く人は不安や恐怖に飲まれてしまうのですが  
創造主的にいうと、「おーキタキタ。こういう風に対処して・・・」と、  
自分が創り出したものだから簡単に解決できるんですね。

83

今元気ないな・・・というときは

- ・口角を上げる
- ・背筋を伸ばす

を意識してください。

サッとできて、サッと取り戻す。

自分の調子は表情や姿勢によって決まるので  
体から変えていきましょうと伝えてます。

84

歩くという行為って大したことなく感じますが  
宇宙的に見たら、「地面のエネルギーを補給している」んです。  
言い方を変えると、邪気を地球に流し込んでるんですね。

すごい行為なんです。

これがわかってくると  
人間の体のすごさに気づいてきます。

85

当たり前をバカにしないでください。

当たり前のことをちゃんとやるのが、どれほど尊いか。

生きていく中で最も重要な  
感謝や敬意は、当たり前の習慣から育まれていきます。

今雑だな・・・と思ったら、整える。これを繰り返しましょう！

86

愛と友情。これらを日常の中で体現している人が  
どれだけいるでしょうか。

今の時代ほとんどいませんよね。

結局人生の中で重要なのは、こういった綺麗事です。

今一緒にいてくれる人  
仲間家族・・・大事にしてください。

87

人は死ぬと転生して生まれ変わりますが、

どんな設計図を持って生まれるかは、前世の行いが非常に影響してきます。

みなさん。

今のうちから、死んだ後のことも考えて

徳を積んでおいてください。罪穢れを祓っておいてください。

88

祈りの力って、最初はピンとこないかもしれませんが、  
継続していくと「祈ることが当たり前」になってきます。

そもそも私達の言葉は

祈るためにあるからです。

神様と交流し、対話するために

言葉はあるんですね。

89

日常の些細なところに

神様と繋がるゲートが存在します。

どこか遠くに行くとあるんじゃないかと

もう既にあるのが、神様です。

一度胸に手を当ててみてください。

ドクンドクンってするはず。そんな感じです。

90

死ぬ瞬間に

「この人生色々あったけど、本当に最高だったな」

と心から言う。そんな人を増やす為に、いろんな発信をしてるんです。

人生を最高に生き切る。

結局私達が望んでるのって、それだけです。

今を真剣に、楽しく生きましょう。

91

頭寒足熱。

健康の基本です。

足元を温めて、  
思考はクールに。

足元が温まってくると  
自然と動きが生まれて、やるべきこともわかってきたりしますよ。

92

この宇宙は結局私達自身でつくっているので  
全部自分次第なんですよ。

自分がこうだと決めたら  
そうなる。それだけです。

そこに気づいてくると  
全部思い通りという世界観が出来上がってきます。

93

ゆうくんのお伝えしている内容は全部一貫して  
ただの「確認作業」です。

もともとみなさんの中にあるものを使い  
そうだよね？って気づいてもらうこと。

新しく何かを身につけるとかではなく  
もともとそうだったことに気づくのが  
本当の幸せなんですよ。

94

神道の作法には全部意味があります。  
一つ一つ丁寧にやっていくことで見える世界があるので  
ぜひちゃんとやっていくことをお勧めします。

ですが一つだけ。

究極の作法とは、  
無作法です。

